



# Ayudas Dinámicas

## MANUAL DE USUARIO PL20



### ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>3</b>
<b>2. INFORMACIÓN</b>	<b>4</b>
<b>3. COMPONENTES DE LA SILLA DE RUEDAS</b>	<b>5</b>
<b>4. UTILIZACIÓN</b>	<b>7</b>
<b>5. ACCIONES</b>	<b>9</b>
<b>6. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA</b>	<b>13</b>
<b>7. DATOS TÉCNICOS</b>	<b>14</b>

## **1. INTRODUCCIÓN**

Gracias y enhorabuena por adquirir su nueva silla de ruedas PL20 de Ayudas Dinámicas®.

Nos complace proporcionarle productos seguros y confortables. Nuestro objetivo es asegurar su completa satisfacción. Esperamos sinceramente que disfruten de su silla de ruedas de Ayudas Dinámicas®.

Lea cuidadosamente este manual de instrucciones antes de utilizar esta silla de ruedas. Este manual contiene información importante sobre seguridad y consejos sobre el uso y el cuidado adecuados de la silla de ruedas.

Si tiene alguna consulta o precisa de información adicional, contacte con su distribuidor.

## 2. INFORMACIÓN

Esta silla de ruedas de acero cromado ha sido diseñada para su utilización en interiores y exteriores para personas discapacitadas o con movilidad reducida.

### SÍMBOLOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

En este manual puede encontrar símbolos que le ayudaran a diferenciar los mensajes de advertencia e de información importante que debe recordar. Estos símbolos son:



¡Advertencia! Indica advertencias de seguridad relevantes.



¡Importante! Indica información útil del producto.

Para evitar caídas y situaciones peligrosas le aconsejamos practicar primero en una superficie llana.

-Antes de utilizar la silla compruebe que todas las partes están bien sujetas.

-Para evitar lesiones en las manos, debe mantenerlas alejadas de las partes móviles como reposapiés, reposabrazos, cruceta...

-No utilice la silla de ruedas bajo la influencia del alcohol o medicamentos que puedan afectar a la capacidad física y mental.

-Preste atención a los cambios de peso debidos a los movimientos corporales ya que inciden en el centro de gravedad aumentando así el riesgo de vuelco.

-Tenga en cuenta que las partes tapizadas expuestas directamente al sol, pueden calentarse y causar lesiones en la piel.

-Al subir o bajar de la silla de ruedas no se coloque nunca encima de los reposapiés.

-No sobrecargue la silla ni suba más de una persona en ella al mismo tiempo.

-Si conduce de noche o en sitios con poca visibilidad lleve ropa de colores claros o con reflectores.

-Incline el tronco superior hacia delante al subir pendientes y escalones, y hacia atrás al bajar pendientes y escalones. Nunca intente subir o bajar una pendiente si se encuentra en diagonal.

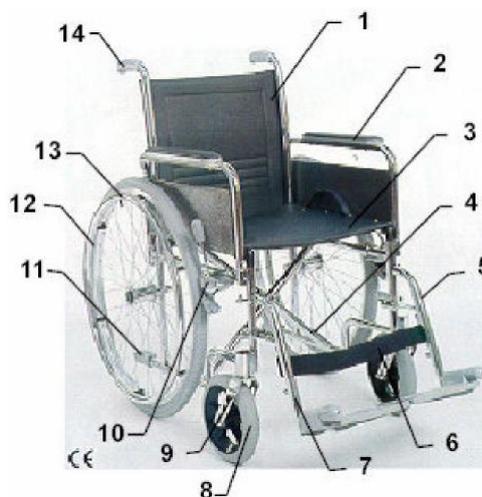
-Asegúrese que el asistente solo sostiene la silla por las partes fijas.

-Frene la silla cuando conduzca por una superficie irregular o cuando realice transferencias.

-Cuando circule por la calle debe respetar el código de circulación.

### 3. COMPONENTES DE LA SILLA DE RUEDAS

- 1 Respaldo tapizado
- 2 reposabrazos extraíble
- 3 Asiento tapizado
- 4 Barra transversal
- 5 Reposapiés giratorio extraíble
- 6 Correas para las pantorrillas
- 7 Reposapiés
- 8 Ruedas de apoyo
- 9 Horquilla
- 10 Freno de acero
- 11 Mango PVC
- 12 Neumático de la rueda trasera
- 13 Aro de la rueda
- 14 Manillar de empuje



#### ANTES DE USAR LA SILLA DE RUEDAS

Antes de usar la silla de ruedas, asegúrese de que todas las piezas estén correctamente montadas y aseguradas, prestando especial atención a los reposabrazos y reposapiés.

Si los reposapiés son regulables en altura, asegúrese de que el usuario es realmente capaz de sentarse cómodamente y mantener sus piernas en el ángulo correcto.

Asegúrese de que los frenos de estacionamiento funcionan correctamente. Mientras los frenos están activos en ambas ruedas, si empuje la silla hacia delante y hacia atrás, las ruedas frenadas no girarán.

#### USO DE LA SILLA DE RUEDAS

La silla de rueda es ideal para uso en interiores (hogares y lugares de trabajo). También se puede utilizar para actividades de ocio al aire libre, a condición de que el suelo sea robusto y no resbaladizo.

Utilice la silla de ruedas con precaución.

#### FRENO

El freno de estacionamiento es uno de los dispositivos de seguridad más importantes que figuran en esta silla de ruedas.

#### FRENOS DE MANOS

Los frenos deben estar siempre funcionales. El efecto de frenado del freno de puede verse afectado si:

- Los lados de los neumáticos están desgastados.

- Los neumáticos están mojados.

- La presión del neumático es baja.

¡Compruebe la presión de los neumáticos con regularidad antes de salir de su hogar!

Precaución: La presión de rueda estándar es de 0 600 3.0 bar.

Una ligera presión de la rueda 0 600 7,0 bar.

Compruebe que todos los radios de la rueda están tensos.

Precaución:

Use los frenos de la silla de ruedas con gran precaución cuando va hacia atrás.

Especial precaución deben ser tenida en cuenta cuando se va hacia atrás en un terreno escarpado. Una activación (frenado) repentina de los anillos/aros pasamanos o la palanca de freno puede resultar en un vuelco.

#### CORREAS DE LAS PANTORRILLAS

Las correas de las pantorrillas evitan que las piernas se deslicen fuera de los márgenes.

#### APOYABRAZOS

Los apoyabrazos proporcionan apoyo lateral del cuerpo y están recubiertos de tejido de protección contra ralladuras.

Precaución: Nunca levante la silla por los apoyabrazos.

## 4. UTILIZACIÓN



### MONTAJE Y DESMONTAJE DEL APOYABRAZOS

#### Montaje:

Monte la parte delantera y las partes traseras al mismo tiempo en su alojamiento (1)

Empuje el apoyabrazos hasta que oiga un clic en las conexiones frontales. (2)

#### Desmontaje:

Pulse el botón.

Tire suavemente del apoyabrazos tirando de la parte delantera y la parte trasera al mismo tiempo.



## PLEGADO Y DESPLEGADO DE LA SILLA

La silla de ruedas puede ser plegada fácilmente de forma manual. Ninguna herramienta es necesaria.

### **Plegado de la silla de ruedas:**

- Quite la almohadilla o cojín, si lo hay.
- Tire de los reposapiés de plástico hacia arriba o desabroche su unión.
- Tire de la parte central de la tapicería del asiento hacia arriba.



### **Desplegado:**

- Empuje la parte superior de la barra transversal hacia abajo, hasta que se detenga.
- Baje los reposapiés de plástico o monte su unión
- Asegure el cojín del respaldo, si lo hay.



## AJUSTAR LOS REPOSAPIÉS

Los reposapiés pueden ser retirados. Los reposapiés también se pueden plegar para ayudar al usuario a sentarse en la silla de ruedas.

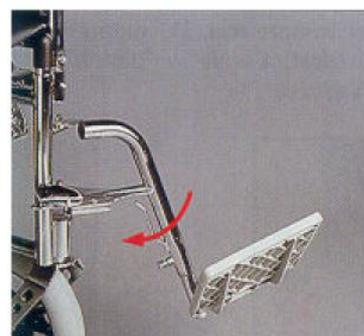
### **Extraer el reposapiés**

- Retire las correas de la pantorrilla.
- Presione la palanca de liberación del reposapiés.
- Tire hacia afuera y deslice hacia arriba.



### **Montaje del reposapiés**

- Coloque el reposapiés a su tubo de unión.
- Empuje hacia el interior de la silla de ruedas, hasta que esté completamente enganchada en el bastidor.
- Monte la correa de las pantorrillas.



## AJUSTE DE LA ALTURA DEL REPOSAPIÉS

La altura del reposapiés se puede ajustar.

Para ajustar la altura del reposapiés

-Afloje el tornillo (a) y ajuste su altura según sea necesario.

-Apriete el tornillo (a), bloqueando de este modo la barra reposapiés.



Precaución:

Asegúrese de que la barra reposapiés está asegurada por lo menos 5 cm en el interior del soporte. Ajuste la barra reposapiés para que el reposapiés de plástico esté a unos 6 cm del suelo.

## EJES EXTRAÍBLES Y RUEDAS GIRATORIAS

Para desmontar la rueda empuje suavemente el botón del pasador de liberación rápida. La rueda será liberada instantáneamente, lo que reduce el ancho de la silla de ruedas. Para volver a colocar la rueda, aplique la misma presión al botón, hasta que haga clic.



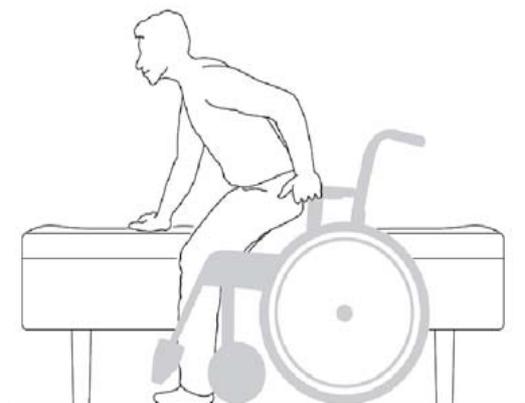
Pasador de liberación rápida

## 5. ACCIONES

### TRANSFERENCIAS LATERALES

Este tipo de transferencias pueden realizarse por el usuario, siempre y cuando tenga una adecuada movilidad y tono muscular. En caso contrario deberá ser ayudado por otra persona.

Para ello siga lo siguientes pasos:



-Coloque la silla lo más cerca posible del asiento al que se transferirá.

-Accione los frenos para evitar que la silla se mueva.

-Extraiga el reposabrazos cercano al asiento al que quiera transferirse.

-Abata los reposapiés hacia fuera para facilitar la transferencia.

-Incline el tronco hacia delante apoyándose en el reposabrazos y levántese, desplácese hacia el asiento al cual quiera transferirse.

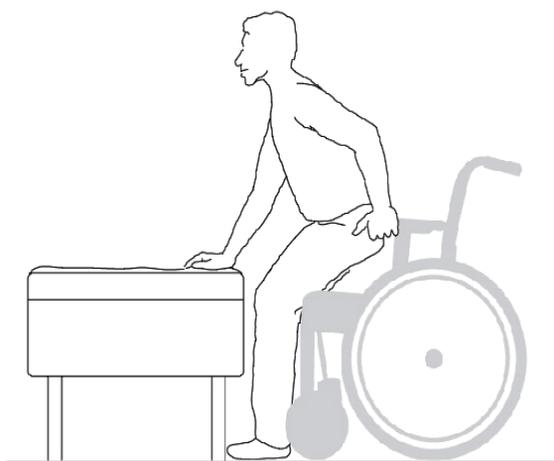
### TRANSFERENCIAS FRONTALES

Este tipo de transferencias pueden realizarse por el usuario, siempre y cuando pueda estar de pie tenga suficiente movilidad en la parte superior del tronco.



De todos modos le recomendamos que pida ayuda a otra persona para prevenir cualquier riesgo de caída.

Siga los siguientes pasos:



-Coloque la silla frontalmente lo más cerca posible del asiento al que se transferirá.

-Accione los frenos para evitar que la silla se mueva.

-Los dos reposabrazos deben permanecer colocados ya que le servirán de apoyo.



-No se apoye en los frenos en la transferencia.

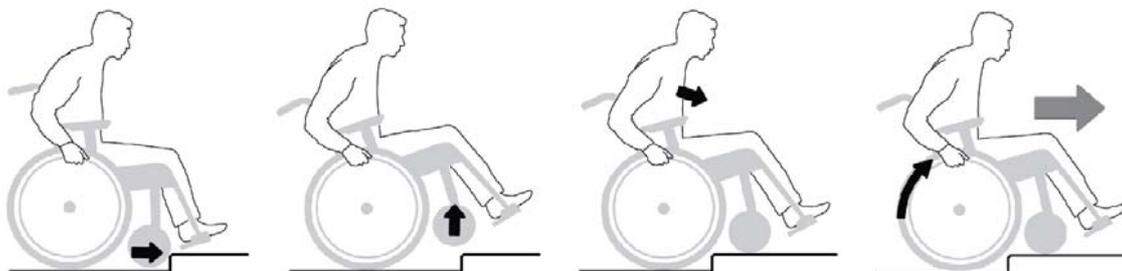
-Empuje con los brazos para levantarse.

-Una vez levantado ya puede desplazarse hacia el asiento al cual quiera transferirse.

**SUBIR Y BAJAR**

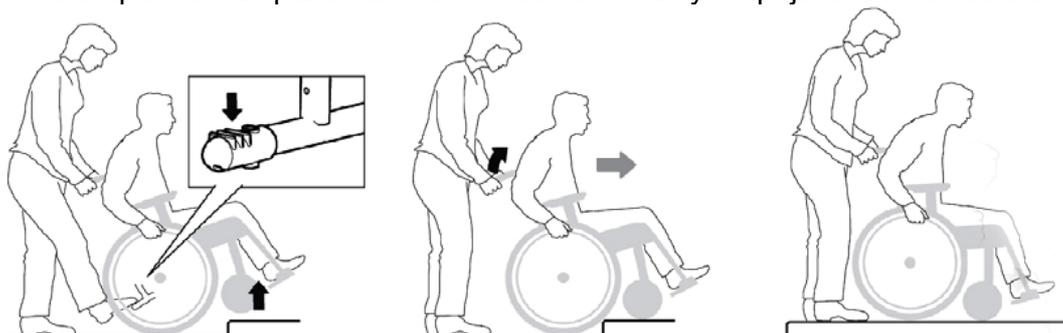
**Escalones y bordillos:**

Para subir un bordillo o un escalón primero acérquese al obstáculo, una vez colocado debe levantar las ruedas delanteras por encima del bordillo. Una vez tenga las ruedas delanteras arriba inclínese hacia delante y empújese con los aros de las ruedas traseras.



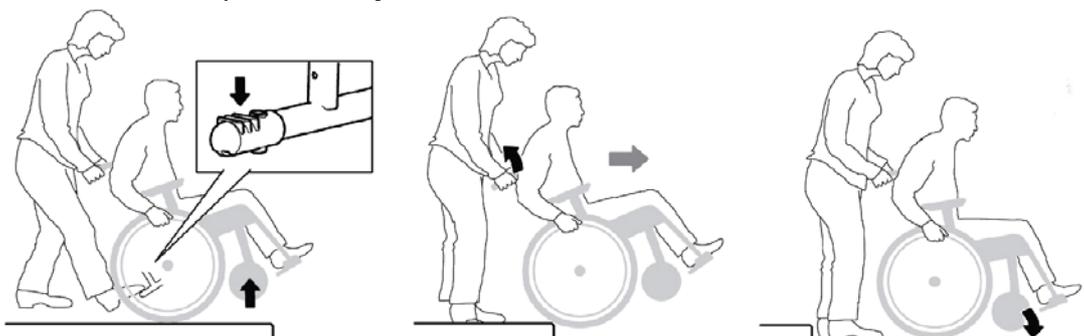
En el caso de subir un bordillo o escalón con un acompañante debe seguir los siguientes pasos:

Acercarse al obstáculo y bascular la silla hacia atrás con la ayuda de vuelco. Una vez las ruedas delanteras están encima del bordillo o escalón, el acompañante se ayudará con las empuñaduras para subir las ruedas traseras y empujará la silla hacia delante.



Para bajar escalones o bordillos y no se es un experto para hacerlo solo, debe ser ayudado por un acompañante:

Para bajar de frente, acérquese al obstáculo y bascule la silla hacia atrás con la ayuda de vuelco. Para bajar el obstáculo el acompañante deberá tener la silla basculada hacia atrás mediante las empuñaduras. Una vez haya bajado el escalón o bordillo el acompañante bajará las ruedas delanteras de la silla de ruedas.

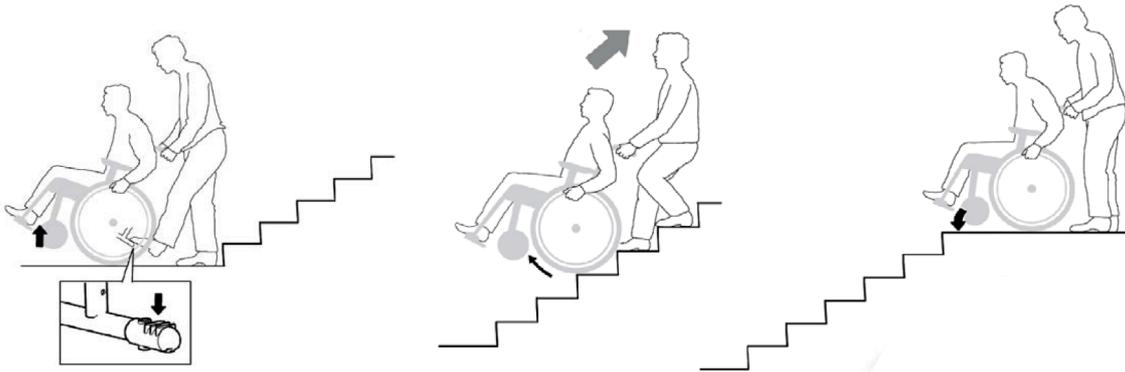


Para bajar de espaldas, el acompañante deberá acercarse al obstáculo y empujar la silla hacia atrás, baje la rueda trasera y después la delantera levantándola un poco. Una vez haya bajado completamente el escalón el acompañante puede bajar las ruedas delanteras.



Debe bajar las escaleras con ayuda de uno o dos acompañantes debido a la dificultad del movimiento.

Para subir las el acompañante deberá bascular la silla de ruedas hacia atrás con la ayuda de vuelco. Una vez equilibrada la silla, el acompañante debe agarrarse a las empuñaduras con fuerza para subir la silla de ruedas hacia arriba. Una vez arriba el acompañante puede bajar las ruedas delanteras de la silla de ruedas.



Para bajar escaleras el acompañante deberá bascular la silla de ruedas con la ayuda de vuelco. Una vez equilibrada el acompañante podrá empezar a descender procurando que el paciente no caiga hacia delante. Una vez este en plano puede bajar las ruedas delanteras.



Si puede ser ayudado por dos acompañantes uno de ellos se colocará detrás de la silla agarrándose a las empuñaduras y otro delante sosteniendo la silla por la estructura.



Pendientes:

Para subir pendientes debe inclinar la parte superior del tronco hacia delante e impulsarse con los aros. (Fig. 1)

Para bajar pendientes debe inclinar la parte superior del tronco hacia atrás y mantener la velocidad y dirección deslizando los aros en sus manos.

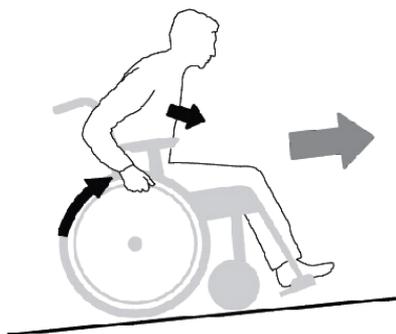


Fig. 1

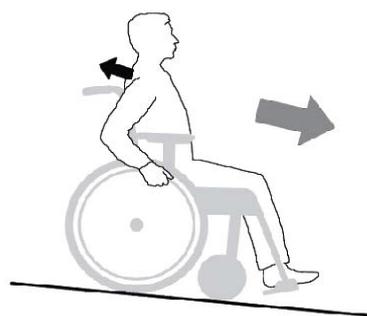


Fig. 2

Cruzando caminos estrechos:

Cuando cruce caminos estrechos cercano a entradas de edificios, puertas, etc., tenga cuidado con sus codos. Puede dañárselos.

Usando ascensores/elevadores:

Vaya con cuidado al usar ascensores u otros elevadores. Las puertas automáticas pueden lesionarle las manos.

Transporte en coche u otros vehículos:

La silla de ruedas no debe ser utilizada como un asiento mientras sea llevada por un coche u otro medio de transporte. Pliegue la silla de ruedas (como se especifica en el manual del usuario) y póngala en el maletero o fíjela con el fin de evitar accidentes. Tome asiento en el coche y abróchese el cinturón de seguridad.

## 6. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

Para que su silla de ruedas funcione correctamente debe hacer unas comprobaciones regulares.

- Compruebe el funcionamiento de los frenos, asegúrese que pueden accionarse fácilmente y que las articulaciones no están desgastadas.
- Compruebe si los neumáticos están dañados o desgastados. Compruebe la presión de los neumáticos en el caso de ruedas hinchables.
- Compruebe que los tornillos están bien apretados y seguros.
- Compruebe que la silla se pliega y despliega con facilidad.
- Compruebe que los reposabrazos están firmemente sujetos pero son fáciles de desmontar.

### LIMPIEZA

Para limpiar la silla de ruedas, utilice únicamente detergentes suaves. Utilice agua y jabón para la tapicería del asiento y del respaldo. Para limpiar la estructura utilice un trapo suave.



Si la estructura de acero de la silla se moja, séquela inmediatamente para evitar la oxidación.



La arena y la sal del mar pueden oxidar y corroer la estructura de la silla de ruedas. Limpie bien la silla después de exponerla a estos factores.

Si la silla de ruedas va a ser utilizada por otro usuario debe limpiar todas las partes que entraron en contacto con el anterior paciente con algún desinfectante.

**7. DATOS TÉCNICOS**

<b>MODELO</b>	<b>PL20</b>
Ancho asiento	40
Profundidad asiento	42
Altura respaldo	38
Altura asiento	55
Altura reposabrazos	22
Ancho total	50
Profundidad total	101
Peso Kg	18 Kg
Carga máxima	100 Kg
Tamaño paquete	31x89x98

## **8. GARANTÍA**

La garantía se extiende por 2 años, según Ley 23/2003 de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.



Importado por:  
**Ayudas Tecno Dinámicas S.L.**  
C/Llobregat, 12 Polígono Industrial URVASA  
08130 Santa Perpètua (Barcelona) ESPAÑA  
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75  
[info@ayudasdinamicas.com](mailto:info@ayudasdinamicas.com)  
[www.ayudasdinamicas.com](http://www.ayudasdinamicas.com)

