



OUR EFFORTS, YOUR WELLBEING

## MANUAL DE USUARIO

**1426SR    MODELO MINITRANS**



Lea detenidamente estas instrucciones de uso para dar un uso correcto y seguro a la silla de ruedas, así como proporcionarle el mantenimiento adecuado a la silla. Si tiene alguna duda, es importante que contacte con el proveedor.

### **Características**

Estas sillas de ruedas están fabricadas en aluminio. El respaldo y el asiento están fabricados en nylon lavable.

Se trata de una silla de tránsito muy pequeña y ligera, que soporta hasta 100Kg de peso.

### **Componentes de la silla**

#### **REF. 1426SR**

1. Empuñaduras ergonómicas
2. Sistema de frenos
3. Doble cruceta
4. Ruedas traseras macizas
5. Ruedas delanteras macizas
6. Asiento y respaldo de nylon
7. Cinturón de seguridad
8. Reposabrazos abatibles
9. Reposapiés plegables
10. Bolsa de transporte



### **Montaje de los componentes**

#### **1. Reposapiés**

Los reposapiés viene incorporados y no se pueden extraer, pero sí plegar hacia arriba.

#### **2. Reposabrazos**

Los reposabrazos son abatibles.



**PRECAUCIÓN**

Nunca transporte la silla cogida por el reposabrazos, ya que puede dañarlos o dañar la estructura de la silla.

Compruebe siempre antes de usar la silla que los reposabrazos están debidamente colocados.

**3. Frenos**

El sistema de frenos de la silla se activa desde la empuñadura. Para frenar hay que presionar hacia arriba la palanca. Para dejar el frenado fijo, se deberá mover la palanca hacia abajo.

**PRECAUCIÓN**

Bloquear los frenos cuando se siente o se levante de la silla. Los frenos no están diseñados para reducir la velocidad de la silla, solo son para impedir el movimiento de las ruedas traseras cuando está parada la silla.

**Instrucciones de plegado y desplegado**

Para plegar la silla de ruedas, deberá hacer lo siguiente:

1. Recoger el reposapiés hacia dentro.
2. Tirando del asiento para arriba, doblar la silla.
3. Con las palancas del respaldo, plegar el respaldo hacia atrás.
4. Abatir los reposabrazos.

Hacer el movimiento inverso para desplegar la silla. Recuerde que es importante tener el freno activado para evitar deslizamientos indeseados de la silla.

**PRECAUCIÓN**

Una vez abierta la silla, es importante poner el freno en las ruedas, sobretodo antes de sentarse. Al incorporarse también es necesario poner el freno, para evitar que la silla se deslice y pueda causar algún daño al usuario.

**Consejos de uso**

1. Antes de usar la silla en solitario, es conveniente aprender las técnicas para levantarse, sentarse, realizar transferencias, subir y bajar rampas, escalones, etc. Puede ayudarse de este manual de instrucciones pero es recomendable solicitar información a un profesional sanitario.
2. No conduzca nunca la silla sólo sobre las ruedas traseras.
3. No es recomendable inclinarse hacia delante (para atarse los zapatos, coger algo del suelo,...), utilice aparatos especialmente diseñados para esta función.

En caso de necesidad, mantenga la espalda apoyada en el respaldo, coloque las ruedas de delante rectas para alargar la base de la silla e inclínese poco a poco para no desequilibrar la silla.

4. Respete siempre el peso máximo soportado de la silla, y asegúrese que el tamaño de la silla se adecúa al usuario.
5. No baje o suba escaleras sin ayuda, ni haga movimientos bruscos.
6. En la calle, circule siempre por aceras y arcones, nunca por la carretera. Asegúrese que su presencia es visible para los conductores cuando cruce la calle. Siempre circule con precaución.
7. No corra riesgos innecesarios, no dude en solicitar la ayuda de otra persona para superar algún obstáculo.

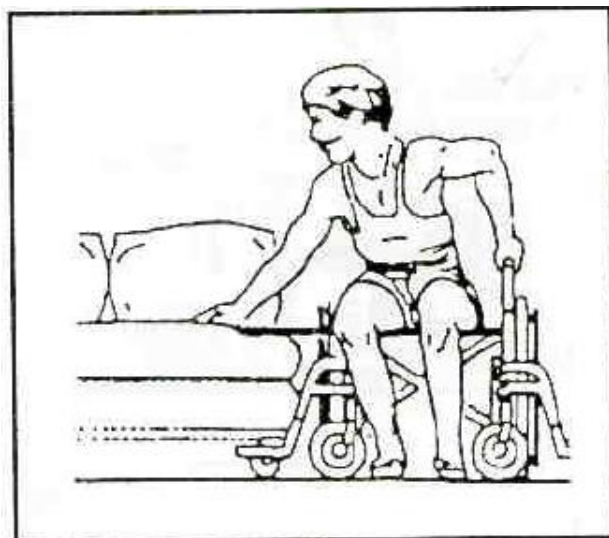
### **Transferencias**

Las transferencias puede realizarlas el usuario de forma independiente siempre y cuando éste tenga una movilidad adecuada y la suficiente fuerza en la parte superior del cuerpo.

Antes de realizar la transferencia, deberá abatir el reposabrazos del extremo al que vaya a realizarse la transferencia.

Coloque la silla lo más cerca posible del lado en el que se vaya a realizar la transferencia, con las ruedas delanteras giradas hacia los lados, bloqueando el movimiento frontal de la silla.

Con la ayuda de otra persona, bloquee las ruedas a través de los frenos de las empuñaduras para mayor seguridad durante la transferencia. Cambie el peso corporal al asiento/superficie donde vaya a transferirse.



#### **ADVERTENCIA**

Antes de realizar la transferencia a la silla o fuera de ella, es muy importante que la distancia entre los elementos sea la mínima posible. Es importante que las ruedas delanteras miren en la dirección dónde se encuentre el objeto en el que vaya a transferirse.

### **Cómo subir o bajar escaleras**



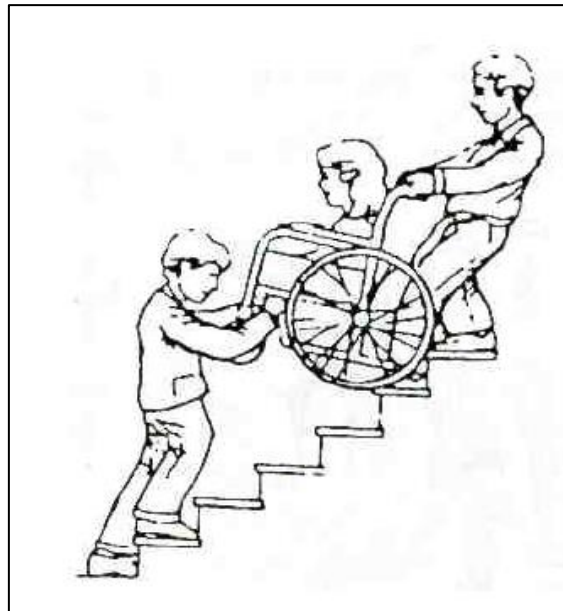
#### **PRECAUCIÓN**

No utilice escaleras mecánicas para mover una silla de ruedas ocupada entre una o más plantas. Puede producir lesiones corporales graves.

Se aconseja extrema precaución cuando sea necesario mover una silla de ruedas ocupada para subir o bajar escaleras. Se recomienda ser ayudado por dos personas para poder hacer el movimiento.

Siga el siguiente procedimiento para subir las escaleras:

1. Inclinar la silla hasta el punto de equilibrio.
2. Colocar un ayudante en la parte frontal de la silla y otro en la parte trasera.
3. El ayudante que está en la parte trasera, deberá inclinar la silla hacia atrás y apoyarla al escalón, agarrando las empuñaduras para hacer fuerza.
4. El ayudante que está en la parte delantera de la silla, agarrando la silla por la parte frontal (por la estructura, nunca por ninguna parte desmontable), deberá levantar la parte frontal de la silla.

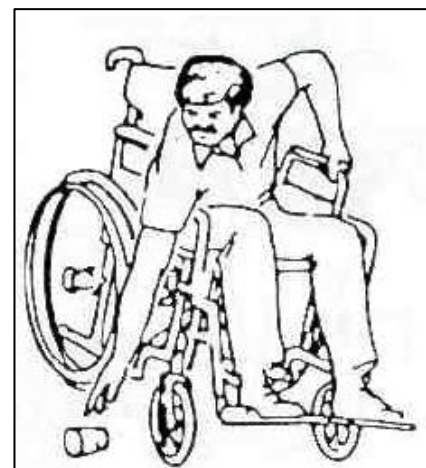


### **Inclinación del usuario en la silla**

#### **1. Inclinación hacia adelante**

Cuando el usuario tenga la necesidad de doblarse o inclinarse hacia delante, es importante utilizar las ruedas delanteras como una herramienta para mantener la estabilidad y el equilibrio del usuario en la silla. Esta posición es esencial para su seguridad.

Para ello, será importante dirigir las ruedas delanteras para su movimiento hacia delante (en caso de ser necesaria una inclinación hacia esta dirección) y activar el bloqueo de las ruedas con la ayuda de otra persona, bloqueando las ruedas traseras a través de



los frenos de las empuñaduras. Es importante no apoyarse en la parte delantera de los reposabrazos, pues desestabilizaría la silla.



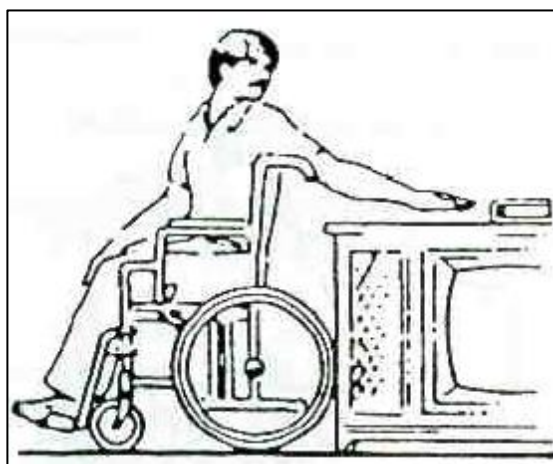
### PRECAUCIÓN

No intente alcanzar objetos en ninguno de los siguientes casos:

1. Si esto implica que usted tiene que avanzar en el asiento o
2. Si usted tiene que recogerlos del suelo

Ambos movimientos desestabilizarían el centro de gravedad de la silla y podría producirse un accidente.

## 2. Inclínación hacia atrás



Cuando el usuario tenga la necesidad de desplazarse hacia atrás, posicione la silla lo más cerca posible del objeto.

Encare las ruedas delanteras hacia delante, para conseguir que el largo de la silla sea el mayor posible

La extensión máxima a la que podrá llegar es la que le permita el largo de su propio brazo, nunca cambie su posición de sentado.



### PRECAUCIÓN

No bloquee las ruedas en este caso, es mejor que éstas se deslicen hacia atrás en lugar de quedar bloqueadas y volcar. No se apoye sobre la parte superior del respaldo, esto cambiaría el centro de gravedad de la silla.

## Mantenimiento a realizar por el usuario y ajustes

1. Comprobar las ruedas: Para las ruedas macizas, éstas deberían cambiarse siempre que empiecen a aflojarse de los bordes, cuando aparecen grietas o se quedan sin relieve.



### ADVERTENCIA

Cambie inmediatamente cualquier parte que esté agrietada o dañada, como neumáticos, reposabrazos, crucetas, asiento, respaldo, etc.

2. Limpieza: La estructura de la silla se puede limpiar con un abrillantador que no sea agresivo. Para limpiar la tela del asiento y el respaldo, utilizar una esponja humedecida en agua tibia y ayúdese de un jabón suave. Se recomienda usar un limpiador específico para nylon.

**ADVERTENCIA**

Para limpiar las partes metálicas, no utilizar productos abrasivos ni detergentes fuertes, ni se ayude de materiales que puedan rallar la estructura.

3. Ruedas: Las ruedas deberían revisarse al menos una vez al mes para comprobar la tirantez hacia el eje. Si la rueda tambalea o está suelta, suelte la tuerca de seguridad y apriete el tornillo del eje ligeramente. Para comprobar que la rueda está correcta, apóyela sobre uno de los dos lados y haga girarla. Ésta debería dejar de girar de forma lenta. Si se para de forma abrupta, significa que está demasiado prieta y que el eje debería soltarse un poco.

Las ruedas delanteras están aseguradas por una horquilla, mediante una tuerca y un tornillo. Ésta tuerca y tornillo deberían comprobarse periódicamente para permitir un giro cómodo pero seguro. Debajo de la tapa de la rueda hay una tuerca de ajuste. Si está demasiado prieta ésta tuerca, será difícil de dirigir la silla, en cambio, si está demasiado floja, el movimiento no será firme y se balanceará la rueda.

Para comprobar que la rueda está correcta:

- Incline la silla hacia atrás
- Levante la rueda giratoria hacia el techo y luego empuje suavemente hacia abajo y a los lados. La rueda y la horquilla deberían girar sin obstáculos y frenar poco a poco.
- Si la rueda se detiene en ángulo hacia un lado, aflojar la tuerca de seguridad de la horquilla y ligeramente presiónela.

4. Crucetas

Asegúrese que las tuercas y los tornillos que sujeta las crucetas se aprieten de tal forma que permite el plegado fácil de la silla de ruedas pero no quedan sueltas.

**NOTA**

Periódicamente lubricar el eje central.

5. Bloqueo de las ruedas

Para activar los frenos, el usuario deberá ayudarse de otra persona. Los frenos se activan por la parte trasera, debajo de las empuñaduras. Para un bloqueo de forma fija, tirar de la palanca de freno hacia abajo.



## 6. Plegado del respaldo

Doblar el respaldo de la silla es de utilidad para su almacenamiento. Para conseguir doblar el respaldo, basta con presionar las palancas que se encuentran en la parte posterior del respaldo y mover hacia atrás el mismo.



## Modificaciones de la silla

El uso de piezas no suministradas por TEYDER, S.L. o cualquier modificación realizada sobre la silla puede dañar la estructura de la misma y crear condiciones de inseguridad, nunca cubiertas en garantía.

## Características técnicas

Modelo	1426SR-36	1426SR-43
Ancho asiento	37 CM	42 CM
Altura total	89 CM	89 CM
Ancho total	45 CM	51 CM
Ancho plegado	23 CM	26 CM
Largo total	87 CM	89 CM
Fondo asiento	36 CM	36 CM
Altura asiento-suelo	45 CM	45 CM
Alto respaldo	40 CM	40 CM
Peso	6,7 KG	7,5 KG
Peso máximo	100 KG	100 KG
Ruedas delanteras	125 MM MACIZAS	125 MM MACIZAS
Ruedas traseras	200 MM MACIZAS	200 MM MACIZAS

## GARANTIA

La silla de ruedas manual tiene garantía de dos años por defectos de fabricación. La garantía no cubre el desgaste natural (neumáticos, asientos y respaldos, frenos...,) así como problemas ocasionados por el uso indebido.



Importado y distribuido por:

**TEYDER SL**

C/ Tibidabo 44-52, 2ª planta; 08930 Sant Adrià de Besòs (Barcelona - España)

Telf. 93.381.90.11 – Fax. 93.381.97.03

[www.teyder.com](http://www.teyder.com); [teyder@teyder.com](mailto:teyder@teyder.com)

Por problemas técnicos contactar con [technic@teyder.com](mailto:technic@teyder.com)

VERSION SEP-16



